



AHIMSA

No-violencia activa

Año II, No. 9, enero 2006

La no-violencia es una cualidad del corazón

Las bases de la no-violencia

La no-violencia gandhiana (ahimsa) es una virtud activa cívica que dispone a los individuos, los grupos sociales y las autoridades políticas para resistir la violencia utilizando medios no-violentos y resolviendo los conflictos recurriendo a métodos pacíficos. Reconoce la violencia como un hecho y a la no-violencia como norma de la vida en sociedad. Su carácter normativo surge de la fe en la sociabilidad natural de los seres humanos. Su punto central es el bien de la sociedad, que incluye el bien de los individuos como tales. Es una virtud activa en cuanto que impone una doble obligación a su adherentes para resistir la violencia en todas sus formas y buscar los medios no-violentos para resolver los conflictos. Para ser no-violento en el sentido gandhiano, no es suficiente abstenerse de cometer actos violentos; es igualmente necesario dar los pasos positivos para eliminar las causas de la violencia ahí donde se encuentre, sea en el mundo de la política, de la vida social, del medio económico o religioso (Parel, Anthony. "Nonviolence", *New Dictionary of the History of Ideas*, Detroit, Maryanne Horowitz, 2005).

Y la televisión

Desde las escenas filmadas en directo hasta las escenas ficticias, la televisión es una gran proveedora de escenas de violencia. Para el joven espectador, las unas y las otras a menudo se confunden y crean un acostumbamiento. Banalizada, la violencia aparece como el método normal para resolver los conflictos. Toda violencia en la televisión provoca en el niño ansiedad que provoca noche y día la instalación de defensas que se encuentran en el origen del miedo y de la agresividad (Ina Ranson, "Frente a la televisión", en Bernadette Bayada, *Para una educación no-violenta*, Toluca, CDHEM, 2000, 2a, p. 70-71).

Hacia la acción

Preparémonos para la acción cuando sea demandada.

La no-violencia descansa sobre:

1. Capacidad para afirmarse apaciblemente;
2. Una comunicación sincera;
3. Análisis de las situaciones para separar lo que es el contexto y lo que es la emoción;
4. Cooperación leal;
5. Elaboración de soluciones inéditas.

Una violencia aceptada por inconciencia

La velocidad de desplazamiento como objeto de una lucha no-violenta. Iván Illich afirma que liberarse de la crisis de energía y recobrar la imaginación política exige poner un límite a la velocidad. La locomoción autónoma es la referencia natural de toda circulación y que el derecho innato a esta actividad (N. del E. "derecho humano") autónoma debería protegerse legalmente. Una velocidad cuatro o cinco veces mayor a la de un peatón representa un margen demasiado bajo para tomarlo en consideración por el usuario del sistema de transportes y es demasiado elevado para tres cuartas partes de la humanidad que todavía se mueven por sus propias fuerzas (Jean Robert. "La energía y el misterio de la iniquidad", en *Ixtus*, n. 28, año VII, pp 53-70).

Adolfo Pérez Esquivel

Nació el 26 de noviembre de 1931 en Buenos Aires. En 1971 comenzó a involucrarse en movimientos que luchan por la paz y la justicia.

En 1973, fundó el periódico *Paz y Justicia* que pronto se convirtió en la cumbre del movimiento pacifista y de defensa de los Derechos Humanos en el área de influencia latinoamericana, y el "Movimiento Ecuménico Paz y Justicia" con diversos grupos cristianos. Dos años más tarde, participó en la creación de la "Asamblea Permanente por los Derechos Humanos".

A partir de 1976 se dedicó a viajar por el mundo y a diseñar programas de ayuda y desarrollo para comunidades indígenas latinoamericanas, movimientos obreros y otros grupos de personas necesitadas.

En 1980 se le concedió el Premio Nóbel de la Paz por su lucha en favor de los Derechos Humanos y al poco tiempo fue designado miembro del comité ejecutivo de la Asamblea Permanente de las Naciones Unidas sobre Derechos Humanos.

Entre sus innumerables trabajos literarios se destaca "Caminando Junto al Pueblo (1995)", donde cuenta sus experiencias en la lucha por el ideal de la No-Violencia en América Latina.

Los grandes momentos de la lucha no-violenta en el siglo XX

Alemania. 13-17 de marzo de 1920. Huelga general y desobediencia civil, consecuencia del golpe de Kapp que quería poner fin a la república de Weimar. El golpe fracasó al 4º día.

Universidad Autónoma del Estado de México
Dirección electrónica: no-violencia_1@hotmail.com
Teléfono y Fax (722) 2.14.53.51
Paseo Toluca 1402
Cerro de Coatepec
C.P. 50110
Toluca, Méx.



Comisión de Derechos Humanos del Estado de México
Instituto Literario 510 Pte. Col. Centro, 50000 Toluca, México
Tels. (01722)213.08.28 y 213.08.83 Fax 214.08.70
Dirección de internet <http://www.codhem.org.mx>
Correo electrónico: cdhem@netspace.com.mx

