



A H I M S A

No-Violencia Activa

Febrero 2008, Año IV, No. 34

“El no-violento lucha primero por la justicia; la paz será su efecto”

La no-violencia es tal vez la más exigente de todas las formas de lucha, no sólo porque demanda primeramente que se esté preparado para sufrir el mal y aun enfrentarse a la amenaza de la muerte sin represalia violenta, sino porque excluye los intereses propios de sus consideraciones. En un sentido real, aquellos que practican la resistencia no-violenta deben comprometerse no a la defensa de sus intereses propios sino a la defensa de la verdad objetiva y al derecho de todos los seres humanos (Thomas Merton. “Blessed are the meek (dichosos los mansos). The roots of Christian Nonviolence” en Walter Wink, *Peace is the way*, Maryknoll, Orbis book, 2000, pp 41-45).

Lanza del Vasto

En el número 33 de Ahimsa del mes de enero, empezamos a leer el libro de Lanza del Vasto en el que hace el elogio de la vida sencilla. Ante un mundo cada día más complejo, donde las necesidades creadas por el sistema comercial nos llenan de objetos, de imágenes, de hechos sociales, la no-violencia pugna por una vida libre de estos obstáculos.

La autonomía – swaraj, para Gandhi

- Sé para ti suficiente.
- Goza tu mismo de lo que hace tu mano.
- Conténtate de lo que hace tu mano.
- Lo que no puedes hacer, trata de ignorarlo.
- bien va a casa de otro que conoces y hazle hacer la cosa en la medida de tus necesidades.
- Que nada sea hecho para tentar la aventura de la venta.
- Que la venta no sea un trabajo fuera del trabajo y el trabajo un riesgo sin el placer del juego.
- Mientras gozan abusándose los unos a los otros, sé suficiente para ti mismo.
(Lanza del Vasto. *Éloge de la vie simple*, Mónaco, Rocher, 1991, 185 p.)

También podemos calificar este modelo como de ecología profunda o radical.

Comunicación no-violenta

Mediante un proceso en cuatro puntos, Marshall Rosenberg pone para nosotros una herramienta muy simple en su principio, pero extremadamente poderosa para mejorar radicalmente y hacer auténtica nuestra relación con los demás.

Son los siguientes:

- Manifestar una comprensión respetuosa de todos los mensajes que se reciben
- Romper los esquemas de pensamiento que conducen a la cólera o a la depresión
- Decir lo que deseamos sin provocar hostilidad
- Comunicar utilizando el poder curativo de la empatía.
(Marshall B. Rosenberg. *Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)*, Paris, La découverte, 2005, 254 p.).

Para la historia de la no-violencia

A la mitad del siglo V, el conquistador Attila se encaminaba hacia la “Ciudad eterna”. Había atravesado Europa en una campaña sangrienta. Frente a este luchador poderoso se oponía un ejército romano desmoralizado y un obispo atrevido. Algunas historias cuentan que se presentaron ante el enemigo con sólo sus cantos, un crucifijo y una corona papal. Tal vez muchos de estos detalles son legendarios. Pero los historiadores modernos creen que León el Grande, acompañado por un Senador Romano y otro embajador oficial se enfrentaron al invasor huno. Lo cierto es que la misión tuvo éxito. Según Gibbon en su libro clásico sobre el Imperio Romano “La elocuencia urgente, su aspecto majestuoso y su vestimenta sacerdotal atrajeron la veneración de Attila hacia el padre espiritual de los cristianos”. Las dos partes llegaron a un tratado y la invasión fue evitada. La voluntad de León el Grande para intervenir directamente y frente a frente con el luchador con un ejército importante, probablemente salvaron a Roma de su destrucción (Traducción libre de Ronald Sider que cita a Gene Sharp en *Exploring the limits of Non-violence*, Londres, Holder, 1988, p.9-10).

Los grandes momentos de la lucha no-violenta en el siglo XX

Estados Unidos – 16 de abril 1958

Las tropas del Estado de Nueva York quieren evacuar las tierras de los iroqueses para construir una presa. Los iroqueses organizan un bloqueo no-violento de las carreteras de acceso y numerosas otras acciones directas no-violentas. La presa no será construida y este acontecimiento marca el inicio de los movimientos indios para conservar o recuperar sus tierras.

Universidad Autónoma del Estado de México
Paseo Tollocan 1402, Col. C.U. Cerro de Coatepec, C.P. 50110
Toluca, Méx. Teléfono y Fax (722) 2.14.53.51 y 283-15-16
e-mail:
no-violencia_1@hotmail.com,
juanparent@hotmail.com

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México
Dr. Nicolás San Juan No. 113 Col. Ex Rancho Cuauhtémoc
C.P. 50010 Toluca, México. Tel. (01722) 236-05-60.
Dirección de internet:
<http://www.codhem.org.mx>
e-mail: Correo electrónico:
cdhem@netspace.com.mx