



Definamos una vez más

La no violencia es un hecho histórico... Es urgente que descubramos cómo manejar esta fuerza para que sea eficaz. La no-violencia es una violencia convertida... Es la conversión de la cólera en "amor" (Lanza del Vasto. *La fuerza de los no-violentos*, Burgos, Mensajero, tercera de forro, 1993).

Pasos para un cambio social



- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. Recopilar información | 4. Negociaciones |
| 2. Educación | 5. Acción directa |
| 3. Compromiso personal | 6. Reconciliación |

(Centro King. "Seis pasos para un cambio social no-violento", trad. de Jazmin Sánchez Loya, en *Ixtus*, N. 10, Año 2, nov-dic 1994, p. 8).

El sacrificio

"Si alguno te hiere en la mejilla derecha, ofrécele también la otra. Esa es la ley del Sacrificio instituta desde el Comienzo para la redención del mundo. Esa ley es que el inocente pague voluntariamente y por amor el mal que los ignorantes comenten involuntariamente, o más bien con una mala voluntad nacida de su ignorancia" (Lanza del Vasto. *Vinoba*, Buenos Aires, 1955, p. 65).

Exigencias para la acción

- I. Civilmente dentro de límites exactos que uno se ha asignado (y que de antemano se ha declarado al adversario).
- II. Con orden de ley sin permitir la menor falta de disciplina.
- III. Abiertamente sin ocultar nada, sin jactancia ni fraude.
- IV. Con paciencia sea cual sea el castigo que uno recibe por haber violado la ley, uno debe soportarlo alegremente y sin sentir odio por nadie (Lanza del Vasto. *Vinoba o la nueva peregrinación*, Buenos Aires, 1955, p. 252).

LA NO-VIOLENCIA

Es fuerza de la verdad para Gandhi
Es fuerza de la justicia para Helder Cámara
Es fuerza de amar para Martin Luther King
(Charles, en *Nouvelles de l'Arche*, abril 1981, n. 7, p. 97).

Satyagraha

Gandhi ubica en el año 1906 el momento en que él y sus compañeros utilizaron el nombre *Satyagraha* que designa el método de la no-violencia. Un familiar suyo había inventado la palabra en un concurso organizado en el periódico *Indian Opinion*. Así es como el término significa literalmente firmeza u obstinación en la verdad que expresa a la vez nuestro fin y nuestro método de servicio (ver *Pierre Souyris*.

“Non-violence *et vérité*”, en *Nouvelles de l'Arche*, marzo 1983).

La compasión

A veces se considera compasión como una actitud propia de los débiles. No se reconoce como una virtud de la no-violencia, muy próxima al amor. Veamos qué dice el Dalai Lama acerca de esto: ¿Cómo se puede generar o desarrollar la compasión en la vida y cómo podemos practicarla? “Mediante la meditación analítica y unidireccional. La meditación analítica implica la constante evaluación del valor de la compasión. Una vez que te has vuelto una persona más compasiva, tienes una convicción real. Te vuelves más calmado y feliz, tienes menos miedos y más autoconfianza, eres más abierto y te comunicas mejor con los demás; ganas amigos y más sonrisas” (Dalai Lama, *Compasión y no violencia*, Barcelona, Kairos, 2001, p. 80).

Francisco de Asís, activista de la no-violencia



Dentro de la estrategia de Francisco para liberar a los ladrones de su propia violencia y del odio estaba “la renuncia explícita a practicar la acusación, a apuntar con el dedo...La estrategia consiste en dar prioridad a la bondad, a la cordialidad, a la paciencia y a la confianza en la sana energía que habita dentro de cada cual y que puede ser activada mediante la solicitud y la comprensión.” Ese es el gran reto del no-violento: creeré en la bondad del supuesto enemigo, amar al otro más aún cuando se cree que es cuando menos lo merece, a veces se repite la frase: “*Ámame cuando menos lo merezca que es cuando más lo necesito*”, se puede conocer la

frase y hasta decir que se está de acuerdo con ella, pero pasar a su práctica requiere un salto gigantesco, y es ahí donde se entiende que conocimiento no es igual a sabiduría. HVC, (Boff, L. *San Francisco de Asís. Ternura y Vigor*, Sal Terrae, 1982, p. 143).

El quietismo vs la acción



“El quietismo es la actitud de la gente que dice: los demás pueden hacer lo que no puedo. La doctrina que yo les presento es justamente lo opuesto al quietismo, porque declara: ‘Sólo hay realidad en la acción’: y va más lejos todavía porque agrega: ‘El hombre no es nada más que su proyecto, no existe más que en la medida en que se realiza, no es por lo tanto más que el conjunto de sus actos, nada más que su vida’ ”. La no-violencia solo se concibe en la acción, como una filosofía de vida que transforma cada uno de los actos propios, y en consecuencia va transformando el entorno. HVC, (Sartre, Jean-Paul, *El existencialismo es un humanismo*, Barcelona, Ediciones Folio, 2007, p. 27).

Los grandes momentos de la lucha no-violenta en el siglo XX

1982, 12 de diciembre; Estados Unidos. En Greenham Common 30.000 mujeres encierran pacíficamente uno de los dos sitios elegidos para la instalación de 93 misiles Cruise.

Universidad Autónoma del Estado de México
Paseo Tolocan 1402, Col. C.U.
Cerro de Coatepec, C.P. 50110
Toluca, Méx. Teléfono y Fax (722) 2.14.53.51 y 283-15-16
e-mail:
no-violencia_1@hotmail.com
juanparent@hotmail.com

Comisión de Derechos Humanos del Estado de México
Dr. Nicolás San Juan No. 113 Col. Ex Rancho Cuauhtémoc, C.P. 50010
Toluca, México. Tel. (01722) 236-05-60.
Dirección de internet:
<http://www.codhem.org.mx>
e-mail: Correo electrónico:
cdhem@netspace.com.mx