



A H I M S A

No-Violencia Activa Octubre 2010, Año VI, No. 66

NO-VIOLENCIA Y PODER

No es un mito que la violencia puede cambiar los acontecimientos; es un mito creer que da poder al pueblo (Peter Ackerman and Jack Duvall. *A force more powerful*, New York, Palgrave, 2000, p. 459).

LA BIOREGIÓN

Como se ha mencionado en anteriores boletines (Ahimsa 62, 63, entre otros) Serge Latouche es uno de los defensores contemporáneos del decrecimiento promotor de la idea de evitar explotar y literalmente matar a la naturaleza, para luego devolverle toneladas de residuos contaminantes que acaban o dañan la flora, la fauna, los minerales y los elementos. Raimon Panikkar, dentro de la misma visión, nos propone trabajar la BioRegión: "La alternativa (a un gobierno mundial) sería la BioRegión, es decir, las regiones naturales donde los rebaños, las plantas, los animales, las aguas y los hombres conforman un conjunto único y armonioso (...) que haga posible la república universal sin que implique gobierno, ni control, ni policía mundial. Ello requiere otro tipo de relaciones entre las BioRegiones" HCVC/Raimon Panikkar en Serge Latouche, "Ecofascismo o Ecodemocracia", en *Le monde diplomatique* en <http://www.insumisos.com/prueba/diplo/NODE/4347.HTM>, visitada el 10 de febrero de 2010.

EN LA QUIETUD TU DIGNIDAD

En el esfuerzo interior de amar al otro –aquel que ha sido injusto, a veces brutal, que ha dañado también a los seres queridos y al propio matrimonio– se encuentra un espacio único que puede proveer el néctar necesario para expresar ese amor incondicional. Ese espacio es el corazón, un corazón limpio y desintoxicado, al cual se accede a través de la quietud: "La sabiduría viene cuando uno es capaz de aquietarse. Sólo mira, sólo escucha. No hace falta nada más". Y de ese espacio se obtendrá la fuerza para que amorosamente sea exigida la justicia a la que se tiene derecho, sin renunciar a la propia dignidad, con la mirada de frente y la cabeza en lo alto. HCVC/Tolle, Eckhart, *El silencio habla*, Madrid, Gaia Ediciones, 2003, p. 9.

EL ZEN

"Zen no es misticismo o algo esotérico: es un método racional que nos ayuda a ser mejores personas". Grimstone.

El Budismo Zen, es una disciplina práctica que integra cuerpo, mente y espíritu. Su centro medular es la meditación, la meditación únicamente en una posición de sentado, llamada za-zen, en flor de loto o media loto, con las rodillas apoyadas en el piso; en donde la respiración consciente y la permanencia en el aquí y en ahora son importantes. HCVC/"Grimstone" en Harrison, J., *Endless Path, Zen*, London, flame Tree books, 2006, pp. 16-17.

SUMAK KAWSAY

Es el Buen Vivir en lengua Kechua "... es sinónimo de vida armoniosa, en donde la armonía empieza desde el interior del ser... abre nuevas perspectivas de concebir a la humanidad, a la sociedad y a la naturaleza, a la vez que rescata el estilo de vida de las culturas originarias, es regresar, como menciona Lanza del Vasto, a la Tierra y simultáneamente considerar a todos", en donde quedan sentadas las condiciones para una vida no-violenta, con el yo, con el otro, con la vida. HCVC/Vargas, Hilda, "La lucha no-violenta en la defensa del derecho a la vida. Un cambio de paradigma a través de economías vivas", en Guerra, R. et. al., *En torno al sentido de la vida*, México, Torres Asociados, 2010, pp. 92-93.

DEBERES DE ACCIÓN Y DE ABSTENCIÓN

Uno es la antítesis del otro, antes bien, hay una complementación: "La abstención sin la acción refleja una concepción minimalista del deber. La primera corresponde al reconocimiento del otro, la segunda es un 'reconocimiento de deuda' con el otro." Asimismo, la acción está revestida de otras formas de respeto a los otros, como los deberes de cortesía, tolerancia y no discriminación. HCVC/Hanicotte, Tobert, *Devoirs de l'homme et constitutions*, Paris, L'Harmattan, 2007, pp. 87-88.

EL LEGADO DE CÉSAR CHÁVEZ

César Chávez inició en 1960 un movimiento de apoyo a los campesinos indocumentados a través de la desobediencia civil y otras acciones no-violentas. Ahora, continúan con las estrategias estudiantes indocumentados en Washington y Arizona, en protesta a la Ley de Inmigración SB1070. "En estas nuevas manifestaciones de desobediencia civil destacan los arrestos de ciudadanos estadounidenses que se oponen a la ley SB1070 que criminaliza a los 'sin papeles', pero incluyen protestas similares organizadas por estudiantes y congresistas".

LOS GRANDES MOMENTOS DE LA LUCHA NO-VIOLENTA EN EL SIGLO XX

1982-1983. –Mundo– La película Gandhi de Richard Attenborough es un éxito mundial, su influencia es indiscutible sobre numerosas resistencias en el mundo.

Universidad Autónoma del Estado
de México
Paseo Toluca 1402, Col. C.U.
Cerro de Coatepec, C.P. 50110
Toluca, Méx. Teléfono y Fax (722)
2.14.53.51 y 283-15-16
e-mail:
no-violencia_1@hotmail.com
juanparent@hotmail.com

Comisión de Derechos Humanos del
Estado de México
Dr. Nicolás San Juan No. 113 Col. Ex
Rancho Cuauhtémoc, C.P. 50010
Toluca, México. Tel. (01722) 236-05-60.
Dirección de internet:
<http://www.codhem.org.mx>
e-mail: Correo electrónico:
cdhem@netspace.com.mx