



A H I M S A

No-Violencia Activa

Diciembre 2010, Año VI, No. 68

NAVIDAD

Amantes de la paz, los seguidores de la no-violencia celebramos este día buscando en nuestro interior los rasgos de la verdad que nos acercan a Jesús, gozando de la paz. Este nacimiento es un ejemplo del valor verdad porque ocurre fuera de la falsedad del mundo: pobreza del sitio donde nace, pobreza de sus padres. Nuestra vivencia de la Navidad tendrá sentido si nos despojamos de la simulación hecha de propaganda y engaño. Navidad para nosotros es el momento de la recapitulación de nuestras intenciones y acciones para sustraernos en delante de la parafernalia que nos obstruye el camino. En Navidad damos un salto hacia la vida sencilla, objetivo de la no-violencia. Este desprendimiento, siempre algo doloroso, nos inserta en la vida verdadera. JMPJ.

PREMIO NOBEL DE LA PAZ: LIU XIAOBO

El documento que acredita a Liu como premio Nobel de la paz 2010 indica que le es otorgado por haber sido defensor de la democracia en China. Pero son muchos los defensores y promotores de la democracia en el mundo. La diferencia que subraya el documento es que Liu persigue su objetivo por medios no-violentos.

Este dato nos da vigor, observando que la no-violencia empieza a ser parte de nuestras costumbres o, al menos, de nuestro pensamiento.

Es interesante también observar las dos fotos que la prensa tradicional ha distribuido a los periódicos. En ellas vemos como las tácticas no-violentas son las mismas en china como en Francia y en México. Ya se crea una cultura internacional de la no-violencia en la que queremos insertarnos. JMPJ.

EL PODER DE TRANSFORMAR

La filosofía no-violenta trabaja por recuperar o fortalecer nuestra capacidad crítica y transformadora de la vida social y política de nuestro entorno, Merche Mas, fundadora de la Casa por la Paz en Milano, Italia nos invita a revalorar y ejercer nuestro poder transformador: "El sentido de insignificancia es una de las causas de la resignación y la pasividad. Creo que si nos sentimos insignificantes, entre otras cosas, porque desconocemos la eficacia de muchas 'resoluciones no violentas' hechas por miles de personas 'insignificantes' como nosotros, las cuales han aportado cambios positivos importantes en la historia de la humanidad... el pesimismo, la impotencia y la ignorancia son aspectos que quisiéramos modificar con vuestra colaboración". En este cierre de año nos unimos a Mercha Mas y los invitados a salir de la resignación y a resurgir a partir

del poder en grupo, recordemos que nadie gana hasta que ganamos todos. HCVC. (Merche Mas, "No violencia y Evangelio. Manual de supervivencia para un mundo complejo", en *Revista Alandar*, número 36, Madrid, Ed. Alandar, 2002, p. 4).

Nunca digas no puedo; porque eres infinito.
El tiempo y el espacio son nada si se les
compara con tu naturaleza. Puedes hacer
cualquier cosa, puedes hacerlo todo.
Swami Vivekanada

EL CAMINO INTERIOR

Cuando somos controlados por el exterior nos convertimos en seres altamente vulnerables, vulnerables porque hemos cedido nuestros hijos conductores a los otros, tal cual títeres o marionetas carentes de autonomía y poder. Nuestras emociones entonces dependerán del acontecimiento externo. "La forma en que ves las cosas y la forma en que te relacionas con ellas es lo que determina tu estado de felicidad o tristeza, no las cosas en sí". HCVC (Chris Prentiss, *Zen y el arte de la felicidad*, México, ed. Tomo, 2008, p. 36).

LOS CUATRO INCONMENSURABLE DEL BUDISMO

También llamadas *cualidades*: El Amor, la Compasión, la Alegría y la Ecuanimidad, Lama Tenzin uno de los líderes espirituales del Bön Budismo, basado en su vasta experiencia, sugiere que éstas se pueden aflorar y cultivar a partir de la repetición de las *5 sílabas guerreras*: A, OM HUNG, RAM Y DZA. Comenta que esta práctica también permite superar los obstáculos secretos de la duda y el temor. HCVC (Cfr. Tenzin Wangyal Rímpoche, *Sanar con sonidos. La práctica tibetana de las sílabas guerreras*, México, Ed. Pax México, 2008).

ABDUL GHAFFAR KHAN, EL GANDHI MUSULMÁN

Primera parte

Nace en Pakistán en 1890 (en ese tiempo Pakistán era parte de la India). Pese a ser hijo de terratenientes dedicó su vida a la lucha social enfocada, entre otras cosas, a abrir escuelas laicas, libres para todos, mismas que los ingleses cerraban y por las cuales Khan era encarcelado. En sus inicios su participación se dio dentro de la violencia, al entrar en contacto con la filosofía de Gandhi, experimentó una transformación que siguió cultivando hasta su muerte: "Cuando era joven tenía tendencias violentas; en mis venas corría la sangre caliente de los pathan. De Gandhi aprendí todo sobre la no violencia". HCVC (Marinella Corregia, *No-violencia, El Gandhi Musulmán: La lucha no violenta de Abdul Ghaffar Khan*, 2003, http://www.solidaridad.net/articulo570_enesp.htm, visitada octubre 21, 2010).

LOS GRANDES MOMENTOS DE LA LUCHA NO-VIOLENTA EN EL SIGLO XX

1983, 20 de agosto. África del Sur. 600 organizaciones locales de acción social y de resistencia crean el Frente Democrático Unido (UDF, por sus siglas en inglés) movimiento que adopta una estrategia de acción no-violenta contra el régimen de *apartheid*.

Universidad Autónoma del Estado
de México
Paseo Tolocan 1402, Col. C.U.
Cerro de Coatepec, C.P. 50110
Toluca, Méx. Teléfono y Fax (722)
2.14.53.51 y 283-15-16
e-mail:
no-violencia_1@hotmail.com
juanparent@hotmail.com

Comisión de Derechos Humanos del
Estado de México
Dr. Nicolás San Juan No. 113 Col. Ex
Rancho Cuauhtémoc, C.P. 50010
Toluca, México. Tel. (01722) 236-05-60.
Dirección de internet:
<http://www.codhem.org.mx>
e-mail: Correo electrónico:
cdhem@netspace.com.mx