



AHIMSA

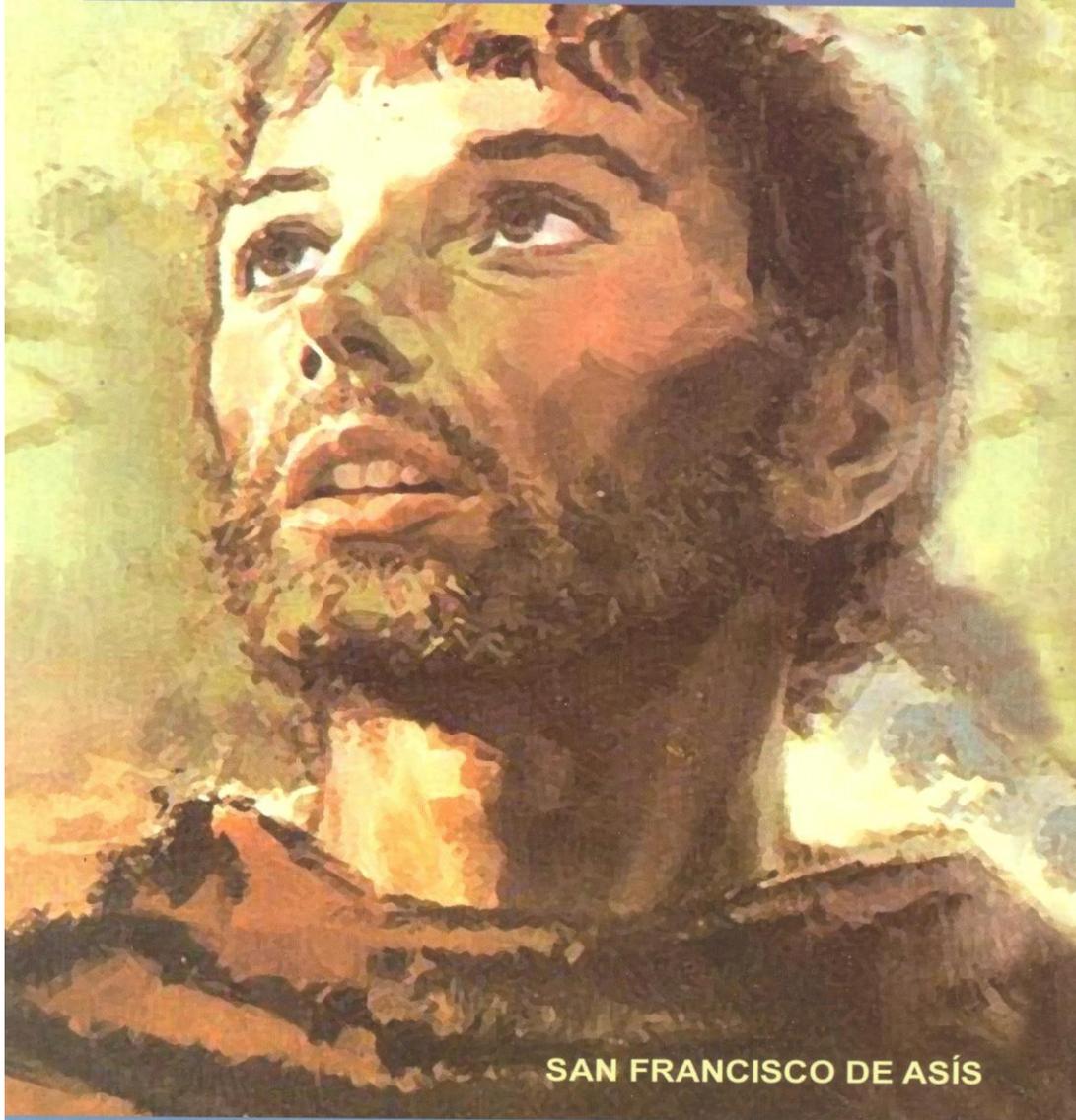


COMISIÓN DE
DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE MÉXICO

Año VII, No. 70

FEBRERO 2011

No-Violencia Activa



SAN FRANCISCO DE ASÍS

A H I M S A

No-Violencia Activa

Febrero 2011, Año VII, No. 70

CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE PAZ, TAMERA EN PORTUGAL

Es una iniciativa no-violenta liderada por Sabine Lichtenfels. Se realizan investigaciones de tipo social, ecología y tecnología para la proyección de una vida comunitaria en sinergia amorosa con la naturaleza y con sus cohabitantes. “Es un tipo de universidad mundial con estaciones base en todos los continentes en la que la base de una cultura de paz global es investigada, estudiada y puesta en práctica”. HVC (http://sabine-lichtenfels.com/en/Grace_in_Action.html visitada en diciembre de 2010.)

SAN FRANCISCO DE ASÍS, EJEMPLO ALEGRE DE NO-VIOLENCIA

El reto de ser no-violentos, sale al paso a cada momento, siempre aparece la oportunidad, a través de nuestra relación con el otro, de demostrar quiénes somos y qué tanto nos hemos invertido, y de ello, qué tanto ha logrado mostrar sus frutos. Hablar de San Francisco de Asís permite la ocasión para describir a un ser de evolución espiritual muy desarrollado, Boff menciona: “La seriedad evangélica de san Francisco posee una aura de suavidad y de encanto porque está profundamente imbuida de alegría, delicadeza en el hombre... Todo en él invita a la práctica: *exire de saeculo*, salir del sistema imperante... una mayor entrega a los demás, una mayor ternura con los pobres y un mayor respeto hacia la naturaleza”. El no-violento también es alegría y sentido del humor, acompañados con la disciplina y creatividad que requieren las acciones no-violentas HVC (Boff, L., *San Francisco de Asís. Ternura y Vigor*, Bilbao, Sal Terrae, 7ª edición, 1982, p. 219).

MURMULLOS DE SAN FRANCISCO ANTE SU SEÑOR

“Los pobres encuentran en Ti Refugio.
Ellos te confían sus penas y sus fracasos.
Y a veces también sus mismas
insuficiencias.
Ellos te ofrecen la gran piedad de la tierra
Te ofrecen también sus esperanzas.
Tenemos fe en Ti,
Señor Dios hecho hombre,
Inmolado por los hombres.
Para que el hombre ya no sea más
el asesino del hombre
y para que los miserables conozcan por fin
el beso de la paz.”

(Lecrec, É., *San Francisco de Asís. Exilio y Ternura*, Cantabria, 2008, p. 139).

DALAI LAMA: LA UNIÓN ENTRE CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD PUEDE SANAR EL MUNDO.

“Creo que ha llegado el momento de analizar el aspecto ético de la revolución genética, de una manera que trascienda las posiciones doctrinales de las distintas religiones por separado. Debemos afrontar el desafío ético como miembros de la familia humana, no como budistas, judíos, cristianos, hindúes o musulmanes... es necesario examinar las cuestiones a la luz de una ética global, fundamentada en el reconocimiento de los valores humanos esenciales, que trascienden la ciencia y la religión”. El Lama también resalta como esencial el hecho de asumir la propia responsabilidad en el ejercicio de una conciencia mucho más crítica, que cuestione lo que se hace y las razones que llevan a esa práctica. (Dalai Lama, *El universo en un solo átomo. Cómo la unión entre la ciencia y espiritualidad puede salvar al mundo*, México, Grijalbo, 2006, p. 231).

INICIA EL PROGRAMA PERMANENTE DE MEDITACIÓN Y FOMENTO DEL ENCUENTRO INTERIOR COMO BASE PARA LA FILOSOFÍA NO-VIOLENTA

PROPÓSITO

Crear un espacio físico y un tiempo para ayudar al acceso interior en la búsqueda de la propia paz y el amor a uno mismo, que permita avanzar en la práctica de las acciones no-violentas como una filosofía de vida.

LUGAR

Instalaciones del Instituto de Estudios sobre la Universidad, idealmente un lugar destinado permanentemente a ello, con equipo para reproducir música, con ventilación, y alejado del ruido.

El programa también está previsto para funcionar de manera itinerante, y podrá operarse de manera guiada en diversos escenarios de la Universidad Autónoma del Estado de México, Comisión de Derechos Humanos del Estado de México, comunidades, etc. si así lo solicitan.

ACTIVIDADES:

Puede ser una actividad autodirigida, libre, sólo entrando a la quietud del espacio, la persona entra en el momento que lo desee: al inicio de la jornada, a mitad, al cierre, etc.

Puede ser guiada a través de las siguientes herramientas:

- Escuchar música (ver catálogo)
- Ejercicios de respiración
- Repetición de mantras
- Meditaciones guiadas previamente grabadas o dirigidas en el momento (ver archivos)
- Lectura de Salmos, de textos de Teresa de Ávila, de Juan de la Cruz, del Bhgavad Gita, de los Vedas, del Budismo, del Corán, del pensamiento Hopi, tolteca, otomí, inca, maya, etc.

- El arte como conexión interior.

PERIODICIDAD

- Las actividades autodirigidas se realizarán de acuerdo a las necesidades o preferencias de cada quien (diario, o dos veces al día, semanalmente, etc.)
- Las actividades dirigidas en el programa, serán en un inicio, y a manera de piloteo, cada quince días, en miércoles.

INFORMES

Instituto de Estudios sobre la Universidad, Programa de Estudio, Difusión y Divulgación de la No-violencia activa. Tel. 214-53-51, correos: dos.ahimsa@hotmail.com, no-violencia_1@hotmail.com, con el Dr. Parent.

LOS GRANDES MOMENTOS DE LA LUCHA NO-VIOLENTA EN EL SIGLO XX

África del Sur 20 de agosto de 1983.

600 organizaciones locales de acción social y de resistencia crean el Frente Democrático Unido (UDF, por sus siglas en inglés) movimiento que adopta una estrategia de acción no-violenta contra el régimen de *apartheid*.

<p>Universidad Autónoma del Estado de México Paseo Tolocan 1402, Col. C.U. Cerro de Coatepec, C.P. 50110 Toluca, Méx. Teléfono y Fax (722) 2.14.53.51 y 283-15-16 e-mail: no-violencia_1@hotmail.com juanparent@hotmail.com</p>	<p>Comisión de Derechos Humanos del Estado de México Dr. Nicolás San Juan No. 113 Col. Ex Rancho Cuauhtémoc, C.P. 50010 Toluca, México. Tel. (01722) 236-05-60. Dirección de internet: http://www.codhem.org.mx e-mail: Correo electrónico:</p>
---	--